मुहॉसे,(एक्ने)ACNE पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA
डॉक्टर अजय गुप्ता ,चर्म व गुप्त रोग,स्टेशन चौक,दुर्ग,छतीसगढ़,भारत

डॉ. अजय गुप्ता
ई—बुक
दुतीय संस्करण
पी.डी.एफ. फार्मेट
निःशुल्क डाउनलोड

Website
www.drajaygupta.com

YouTube;-
@dr.ajaygupta2573

मुहॉसे, एक्ने(ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA
डॉक्टर अजय गुप्ता ,चर्म व गुप्त
रोग,स्टेशन चौक,दुर्ग,छतीसगढ़,भारत

लेखक व संपादक :–

डॉक्टर अजय गुप्ता
चर्म व गुप्त रोग
दुर्ग , छत्तीशगढ़, भारत
मोबाइल, फोन;- 9752050808, 9893255030

प्रकाशन की तिथि
प्रथम संस्करण अप्रैल 2023
दुतीय संस्करण जून 2026

(ACNE) मुँहासे, पिंपल (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA
डॉक्टर अजय गुप्ता ,चर्म व गुप्त रोग,स्टेशन चौक,दुर्ग,छतीसगढ़,भारत

अस्वीकरण (Disclaimer)

यह ई-बुक मुहांसे (Acne), पिंपल्स एवं त्वचा संबंधी सामान्य जानकारी प्रदान करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। इसमें दी गई सभी जानकारी शैक्षणिक एवं जागरूकता हेतु है, इसे किसी भी प्रकार से चिकित्सीय सलाह (Medical Advice) का विकल्प न माना जाए। हर व्यक्ति की त्वचा अलग होती है, इसलिए यहां बताए गए उपचार, उपाय या दवाएं सभी पर समान रूप से प्रभावी हों, यह आवश्यक नहीं है। किसी भी दवा, उपचार या स्किन केयर प्रोडक्ट का उपयोग करने से पहले योग्य त्वचा विशेषज्ञ (Dermatologist) से परामर्श अवश्य लें।

लेखक/प्रकाशक इस ई-बुक में दी गई जानकारी के उपयोग से होने वाले किसी भी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष नुकसान के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।

यह ई-बुक लेखक द्वारा लिखित श्रृंखला का एक भाग है। लेखक द्वारा लिखित कुल 16 ई-बुक्स उनकी आधिकारिक वेबसाइट पर निःशुल्क उपलब्ध हैं, जिनका उद्देश्य जन-जागरूकता एवं सही जानकारी प्रदान करना है।

© सर्वाधिकार सुरक्षित। बिना अनुमति इस सामग्री का पुनःप्रकाशन, वितरण या व्यावसायिक उपयोग प्रतिबंधित है।

डॉक्टर अजय गुप्ता.

(ACNE) मुँहासे, पिंपल (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA
डॉक्टर अजय गुप्ता ,चर्म व गुप्त रोग,स्टेशन चौक,दुर्ग,छतीसगढ़,भारत

चित्रो (इमेज) को लेकर अस्वीकरण (Disclaimer)

यह ई-पुस्तक मुँहासे (Acne) विषय पर सामान्य जानकारी प्रदान करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। इसमें प्रयुक्त सभी चित्र एवं दृश्य सामग्री कृत्रिम बुद्धिमत्ता (AI) द्वारा जनरेटेड हैं। इन चित्रों में दर्शाए गए चेहरे पूर्णतः काल्पनिक हैं। यद्यपि संयोगवश इनमें से कोई चेहरा किसी जीवित या दिवंगत व्यक्ति से मिलता-जुलता प्रतीत हो सकता है, परंतु यह मात्र एक संयोग होगा और इसका किसी वास्तविक व्यक्ति से कोई संबंध या उद्देश्य नहीं है।

इस पुस्तक में दी गई जानकारी केवल शैक्षणिक एवं जागरूकता के

है। यह किसी भी प्रकार से चिकित्सकीय परामर्श, निदान या उपचार का विकल्प नहीं है। किसी भी त्वचा संबंधी समस्या या मुँहासे के उपचार हेतु कृपया योग्य चिकित्सक से परामर्श अवश्य लें।

लेखक/प्रकाशक इस सामग्री के उपयोग से उत्पन्न किसी भी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष हानि के लिए उत्तरदायी नहीं होंगे।
डॉ अजय गुप्ता.

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

ई–बुक (हिन्दी)
निःशुल्क डाउनलोड
प्रकाशक :–
डॉ.अजय गुप्ता, दुर्ग (छ.ग.)
दुतीय संस्करण

सभी अधिकार सुरक्षित

प्रत्येक लेखक की यह इच्छा होती है कि उसकी पुस्तक पाठक को कैसी लगी तथा पाठक अपने विचार व सुझाव, लेखक तक पहुंचाए ।

मैं यह स्वीकार करता हूं कि मैं कोई महान व्यक्ति नहीं हूं परंतु इस दुनिया के लिये कुछ अच्छा करना चाहता हूं । कृप्या मेरी यह पुस्तक आप अन्य साथियों तक ईलेक्ट्रॉनिक माध्यम जैसे व्हाट्स–अप,(Whatsapp)व फेसबुक, ई–मेल द्वारा पहुंचाने का कष्ट करें । वैसे तो इस पुस्तक को लिखने, टाईप करने व प्रकाशित करने में काफी सावधनी रखी गई है परंतु किसी भी त्रुटि के लिये लेखक, प्रकाशन, संपादक जिम्मेदार नहीं होंगे । एक बार फिर मैं इस पुस्तक के प्रकाशन से प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से जुड़े सभी लोगों को धन्यवाद देता हूं ।

मुहाँसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

समर्पित भगवान श्री कृष्ण के चरणों में इन मंत्रों का जाप करने से आपको आंतरिक शक्ति प्राप्त होगी ।

हरे कृष्ण
हरे कृष्ण
कृष्ण कृष्ण
हरे हरे
हरे राम
हरे राम
राम राम
हरे हरे

यह पुस्तक मैं अपने द्वितीय पुत्र का एमबीबीएस में चयन होने पर भगवान को धन्यवाद देने के लिए लिखा हूं ।

ओम नमो भगवते वासुदेवाय देवाय!!

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

प्रस्तावना

हमनें मुहॉसों के बहुत से मरीजों का इलाज किया है । मुहॉसे एक प्रकार की बिमारी नहीं है यह जवान होने की निशानी है । लगभग प्रत्येक व्यक्ति जवान होने तक एक ना एक बार मुहॉसों से जरूर पीड़ित होता है । हमने यह पुस्तक अपने मनोरंजन व अपने परिवार के समय को काटकर लिखी है ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

प्रस्तावना

मेरा यह मानना है कि प्रत्येक व्यक्ति को थोड़ा समय सामाजिक व आध्यात्मिक कार्य के लिए निकालना चाहिए हम जानते हैं प्रत्येक व्यक्ति प्रस्तावना को नहीं पढ़ता पर हमारा अनुरोध है कि इसे पढ़ें ताकि लेखक का इस पुस्तक को लिखने का उद्देश्य पता चले ।

कृप्या इस पुस्तक व हमारी बेवसाइट को अन्य लोगों को भी बताएं । धन्यवाद । जय श्री कृष्णा

मुहॅासे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

विषय	पृष्ठ संख्या
मुहांसे क्या है	10-12
मुहांसे होने के कारण	13
मुहांसों के चित्र	14-25
मुहांसे के प्रकार	26-28
मुहांसों का इलाज	29-38
माइक्रोडर्म एवरेटर	39
मुहांसों के दाग	40-44
आई.पी.एल.	42
एन.डी.याग लेजर	43
फालोअप	44
अंत में	45-46

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे क्या है ? (आम आदमियों के लिए)

चमड़ी में तेल बनाने की ग्रंथि (SEBACEOUS GLAND) होती है जिसके छिद्र चमड़ी की ऊपरी सतह में होती है । जब किन्हीं कारणों से यह तेल छिद्र बंद हो जाते हैं तो त्वचा छोटी–छोटी फुन्सियॉं हो जाती है जिसे मुहॉसे कहते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

वैसे तो यह किसी भी उम्र में हो सकते हैं 50 से 60 की उम्र भी परंतु 15 से 25 साल की उम्र में प्रायः होते हैं परंतु लड़कियों में 14 से 15 वर्ष व लड़कों में 16 से 19 वर्ष के बीच प्रारंभ होने की संभावना ज्यादा होती है । वैसे यह सबसे ज्यादा चेहरे पर उसमें भी गालों पर ज्यादा होते हैं । इसके अलावा छाती के ऊपरी भाग व पीठ पर भी होते हैं पर कभी कभी यह कुल्हे व जांघ पर भी होते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

चिकित्सकीय भाषा में मुहॉसे (Acne in Medical Language)

मुहांसे चमड़ी की तेल ग्रंथि में होने वाली बीमारी व सूजन है यह चमड़ी की ब्लेक हेड्स (Black Heads) व्हाईट (White Heads), फुंसी व गठानें बनाती है ।

मुहांसे केवल मुंह में नहीं होते बल्कि छाती, पीठ, गर्दन,बांह व कंधे के अलावा जांघ व कुल्हे में भी होते हैं मुहांसे वैसे तो किसी भी उम्र में होते हैं परंतु लड़कियों में 11–13 वर्ष व लड़कों में 13–15 वर्ष में ज्यादा होते हैं । लड़कियों की अपेक्षा लड़कों में दाग पड़ने की ज्यादा संभावना रहती है ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे होने के कारण (REASON OF ACNE)

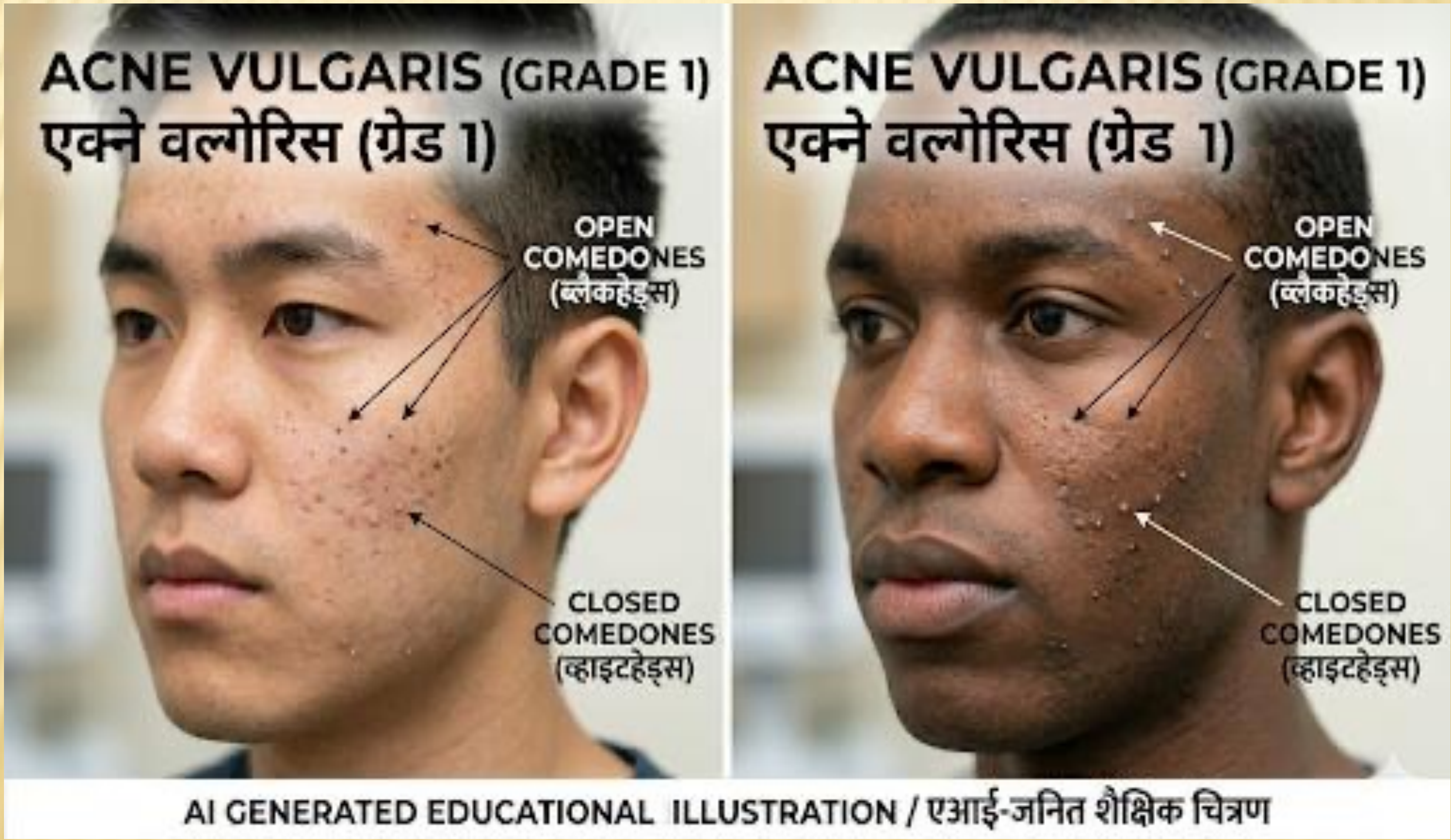
जब कोई व्यक्ति (स्त्री या पुरूष) बचपन से युवावस्था में परिवर्तित होता है अर्थात लगभग 14–15 वर्ष की उम्र में तो शरीर में विशेष प्रकार के हार्मोन बनते हैं इन हार्मोन के कारण शरीरी की तेल ग्रंथियां ज्यादा मात्रा में स्राव करती हैं व इनका आकार भी बढ़ जाता है । इस स्थिति में उनके छिद्र बंद होने व उनमें कीटाणु द्वारा बीमारी होने की संभावना होती है जब ऐसा होता है तो यह तेल ग्रंथि मुहॉसे का रूप ले लेती है ।

एक बार मेरे पास 20 वर्षीय लड़का मुहॉसे के ईलाज के लिये आया पूछने पर पता चला उसे एलर्जी है इसलिए वह बार–बार सर्दी व सिर दर्द की दवाई लेता रहता था इन दवाईयों के कारण उसके चेहरे पर मुहॉसे आ गये ।

मुहाँसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहाँसे श्रेणी –1 (Grade -I)



मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

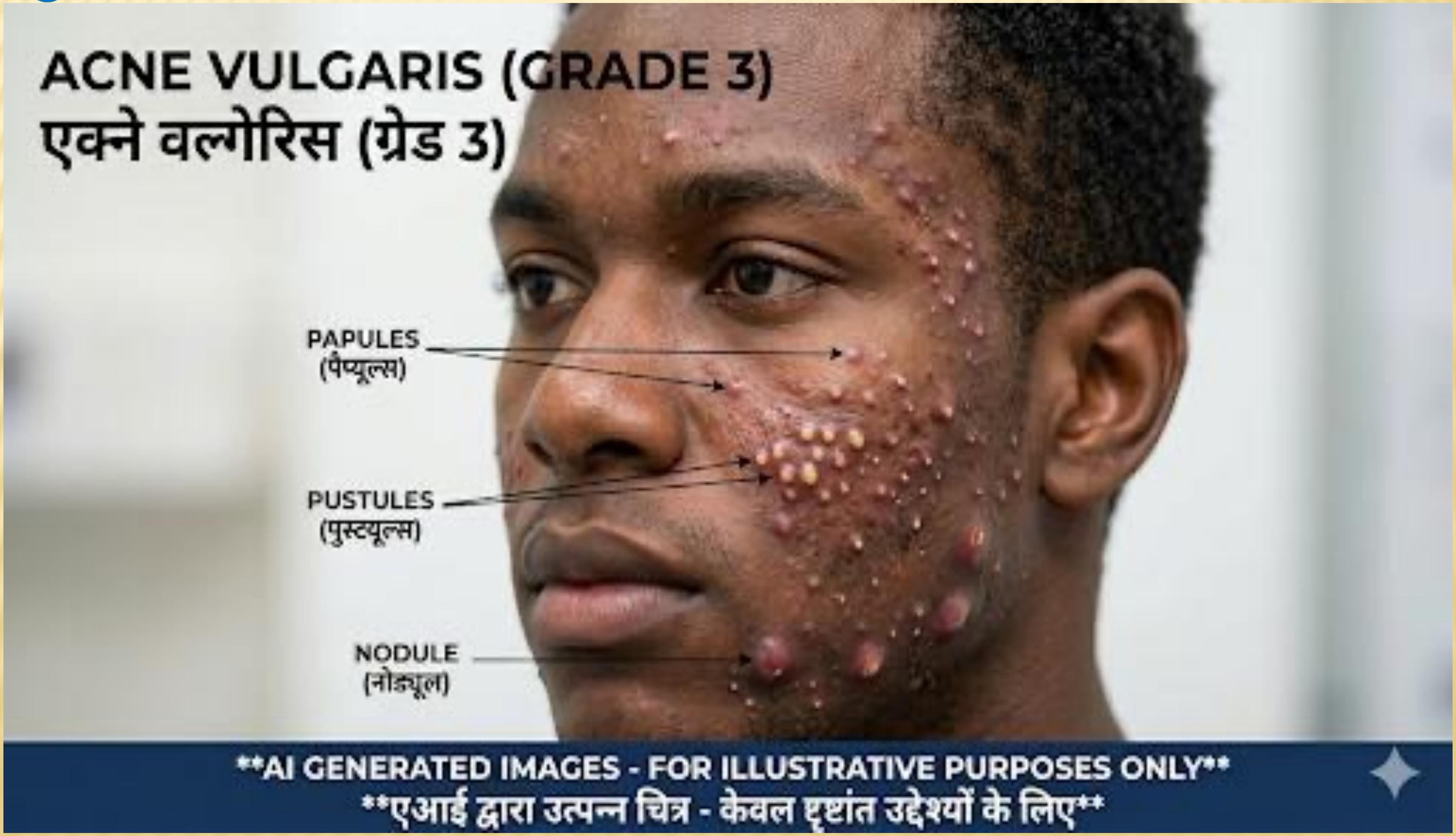
Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे प्रकार (श्रेणी–2)

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे श्रेणी –3



मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे श्रेणी –4

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

छाती पर मुहॉसे (Acne on Chest)

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

कंधे पर मुहॉसे (Acne on Shoulder)

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

पीठ पर मुहॉसे (Acne on Back)

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

बांह पर मुहॉसे (Acne on Arm)

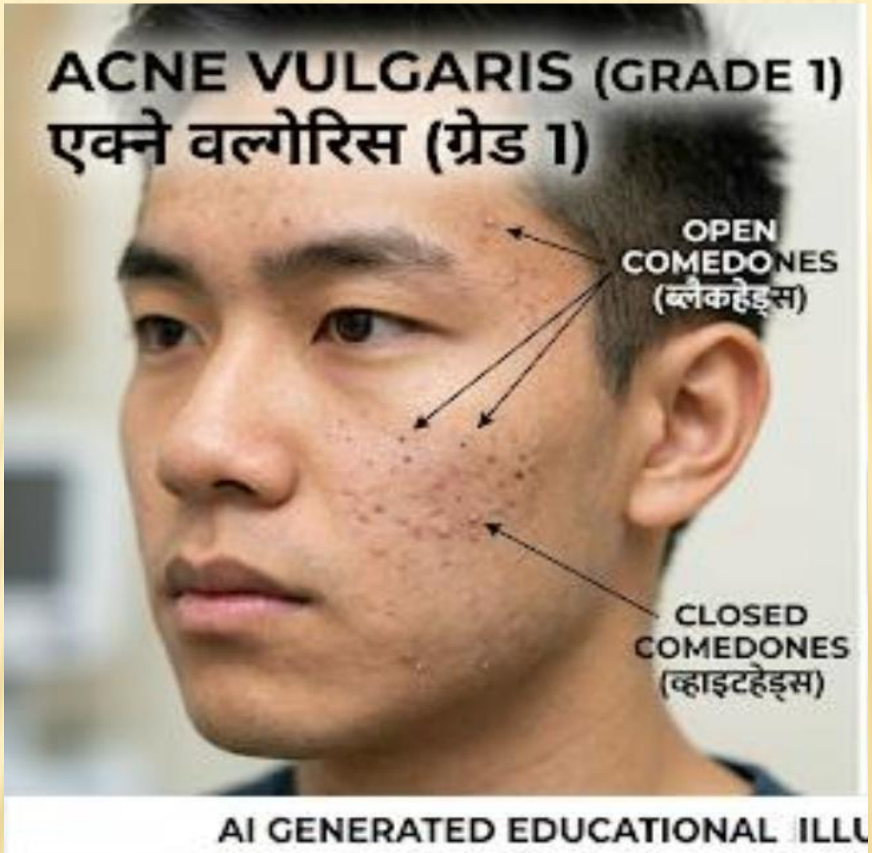
मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

नोड्यूलोसिस्टिक (Nodulocystic Acne)

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

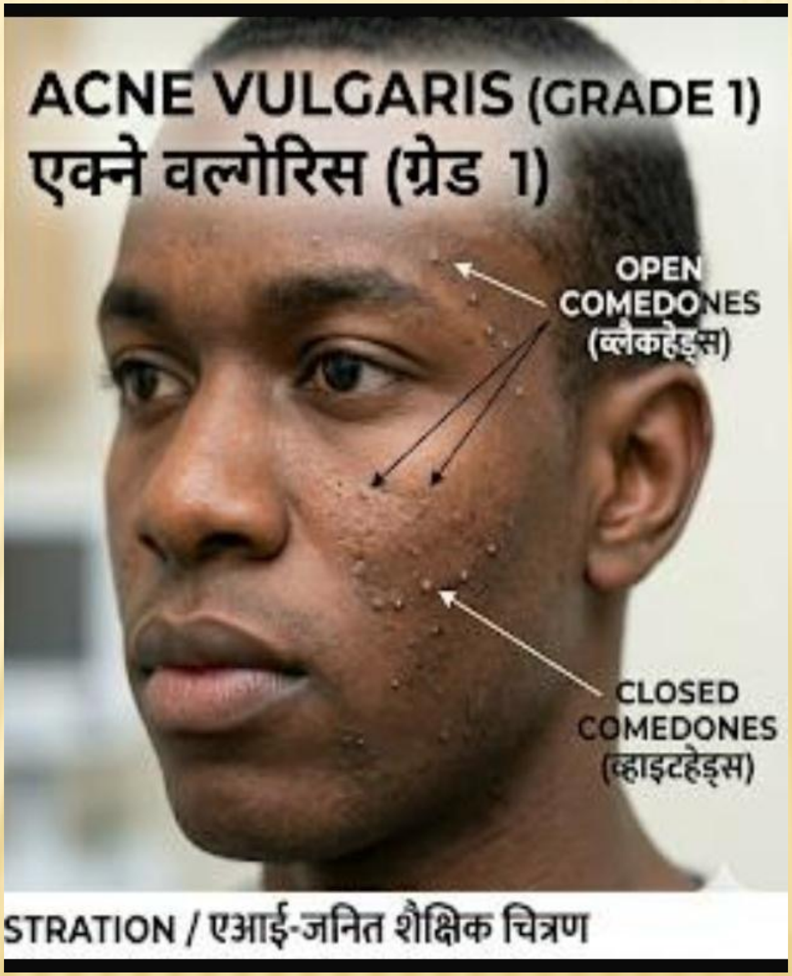
Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA



एक्ने मेडिकमेन्टोसा चेहरे पर मुहांसे स्टेरायड क्रीम लगाने के कारण

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA



एक्ने वल्गेरिस ग्रेड–1

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

ब्लेक हेड्स या कोमेडोल्स

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

एक्ने वलगेरिस (Acne Vulgaris)

इसे सामान्य तरह के मुहॉसे भी कहते हैं । लोगों में प्रायः यही मुहॉसे होते हैं । इसमें चेहरे, छाती, पीठ में छोटे–छोटे लाल दाने निकलते हैं । जिसमें प्रायः खुजली व दर्द नहीं होता इसके कुछ दाने तक पक जाते हैं व इनमें मवाद भर जाती है व कुछ में कील पड़ जाती है जिन्हें ब्लेकहेड या कोमेडोन्स कहते हैं व कुछ दाने पीले होते हैं इन्हें व्हाइट हेड कहते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

एक्ने कान्गलोवेटा (Acne Conglobata)

यह सामान्य मुहॉसों का बढ़ा हुआ रूप होता है इसमें कई छोटे–छोटे मुहॉसों का बड़ा रूप ले लेते हैं व ठीक होने पर चमड़ी में दाग छोड़ देते हैं । यह सामान्य जगह के अलावा कुल्हे व जांघ में भी होते हैं । इसमे एक्ने सिस्टिका भी कहते हैं इसमें दाग पड़ने की ज्यादा संभावना होती है ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

एक्ने विनिनेटा (ACNE VENENATA)

यह उन लोगों में होता है कि पेट्रोलियम, कोल, तार, खाने के तेल व व्यावसायिक तेल वाली फैक्ट्रियों में कार्य करते हैं । इसे आकुपेशनल एक्ने भी कहते हैं । यह बिजली के तार में इन्सुलेशन की फैक्ट्री में काम करने वालों को भी होते हैं, यह अधिकांशतः खुले भाग जैसे चेहरे, गालों व बांह में होती है ।

एक्ने मेडीक्मेन्टोसा (ACNE MEDICAMENTOSA)

यह उन लोगों में होता है जो विभिन्न प्रकार की दवाइयों का ज्यादा मात्रा में सेवन करते हैं । जैसे सर्दी की दवाईयों, स्टोराइड्स व दर्द की दवाईयां इत्यादि ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे का उपचार (TREATMENT OF ACNE)

एक बार एक मरीज मेरे पास 18 साल की लड़की इलाज के लिए आई उसके चेहरे पर मुहॉसे व बहुत सारे दाग थे उसके चेहरे पर जब भी मुहॉसे होते थे उसे वह नोच–नोच कर दाग बना देती थी। उसके मुहॉसे तो दवाई से जल्दी ठीक हो गये मगर दाग ठीक होने में 7–8 महीने लग गये।

1. बिना दवाई के (NON DRUG THERAPY)
2. दवाईयों द्वारा (DRUG THERAPY)
3. अन्य विधियों से (PHYSICAL MODLITIES)
4. प्लास्टिक सर्जरी (PLASTIC SURGERY)
5. केमिकल उपचार (CHEMICAL TREATMENT)
6. माइक्रो डर्म एबरेटर (MICRODERMABRATOR)

मुहॅासे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॅासे का ईलाज (Treatment of Acne)

बिना दवाईयों द्वारा मुहांसों का ईलाज (NON DRUG THERAPY)

अ. चेहरे को प्रतिदिन चार–पांच बार साबुन से नियमित रूप से धोना चाहिए। इसके लिये ग्लिसरीन युक्त साबुन छोड़कर कोई भी अन्य साबुन इस्तेमाल की जा सकती है ।

ब. मुहॅासे वाली जगह में महीने में 1–2 बार भाप (STEAM) केवल 1–2 मिनट के लिये लेना चाहिए ।

स. चेहरे पर किसी प्रकार की क्रीम व पाउडर नहीं लगाना चाहिये । इन तीनों तरीकों से तेल की ग्रंथियों के छिद्र बंद नहीं होते जिससे मुहॅासे होने की संभावना कम होती है ।

द. खाने में तेल, घी, तली हुई चीज व मीठा कम खाना चाहिये ।

ई. नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिये। पेट साफ नहीं होने से मुहॅासे होते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

ई. मुहॉसे को बार–बार नोचना व इस पर बार–बार हाथ नहीं लगाना चाहिये ।

फ. सिर में रूसी रहती है और वह चेहरे पर गिरती है तो भी मुहॉसे होते हैं इसलिये इनका इलाज भी जरूरी है ।

ज. खाने व भोजन का समय निश्चित होना चाहिये मान लो दोपहर को खाना 1 बजे दोपहर में करते हैं तो प्रतिदिन 1 बजे करें, कभी 12 बजे, कभी 2 बजे या कभी 3 बजे न करें, इससे पेट साफ नहीं होता व मुहॉसे बढ़ते हैं ।

च. पानी काफी अधिक मात्रा में पियें, हर एक घंटे बाद एक गिलास पानी पियें व सुबह उठकर खाली पेट 1–1/4 लीटर पानी पियें व उसके बाद आधे घंटे तक चाय व नाश्ता न लें । इससे मुहॉसे जल्दी ठीक होते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहॉसे का ईलाज (Treatment of Acne)

बिना दवाईयों द्वारा ईलाज

इस प्रकार पानी नियमित रूप से पीते रहने से मुहॉसे होने की संभावना भी कम हो जाती है ।

क. मुहॉसे के मरीज को फेशियल, ब्लीचिंग नहीं करनी चाहिये । फैस पैक भी नहीं लगाना चाहिये । केवल इन बातों का ध्यान रखने पर ही मुहॉसे बिना किसी दवाईयों के ठीक हो सकते हैं ।

ACNE GRADE-2
(Moderate Acne)
विशेषताएँ:
• चेहरे पर कई पिंपल्स
• लाल सूजन
• ब्लैकहेड्स / व्हाइटहेड्स
• कभी-कभी हल्का दर्द
नोट: पिंपल्स को न दबाएँ, इससे इंफेक्शन और निशान हो सकते हैं।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

2. दवाइयों द्वारा :–

दवाईयॉ डाक्टर की सलाह से ली जानी चाहिये व इसमें कई दवाईयॉ गर्भवती महिलाओं को नहीं लेना चाहिये । मुहांसे का दवाईयों द्वारा ईलाज के लिए उम्र, सेक्स, कार्य करने की परिस्थिति, शरीर में अन्य बिमारी, मुहांसे के प्रकार पर निर्भर करता है । इसलिए ईलाज स्वयं ना करके डॉक्टर के सलाह से करें ।

3. अन्य विधियॉ :–

अ.) क्रायोथेरेपी (CYROTHERAPY)

इसमें कार्बनडाई ऑक्साइड गैस को अत्यंत निम्न ताप पर विशेष मशीन द्वारा नलियों में प्रवाहित करते हैं व इन नलियों को मुहॉसे में लगाते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

ब) अल्ट्रासोनिक मसाज़र (ULTRASONIC MASSAGER)

इसके लिए विशेष प्रकार की मशीन होती है जिससे अल्ट्रासोनिक किरणें निकलती हैं । जो मुहांसों पर पड़ती है जिससे यह जल्दी ठीक होते हैं ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

स) डर्मीजेट (DERMIJET)

इस मशीन से स्टेराईड्स दवाईयों को मुहॉसे में देते हैं । यह विशेष प्रकार का उपकरण होता है जिसमें सुई नहीं होती है इसलिये इसके द्वारा दवाई देने से दर्द नहीं के बराबर या नहीं होता । मुहॉसे के अलावा यह एक्जिमा व बालों का चक्तों के रूप में झड़ने के इलाज के काम में भी आता है ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

द) रेडियो फ्रिकवेन्सी (RADIO FREQUENCY)

चमड़ी के तेल को कम करता है व इसकी वायलेट लाईट मुहॉसे के कीटाणुओं को मारती है ।

उपरोक्त विधियों से चेहरे पर दाग व इलाज में सहायता मिलती है ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

4. प्लास्टिक सर्जरी (RPLASTIC SURGERY)

यह आपरेशन त्वचा में मुहॉसे के दाग मिटाने के लिये करते हैं यह उस अवस्था में करते हैं जब मुहॉसे आने पूरी तरह बंद हो गये हो । यह डरमएबरेशन व इन्ट्राडरमल टेफ्लान इन्जेक्शन द्वारा करते हैं । इसके लिये विशेषज्ञ महानगरों व बड़े शहरों में उपलब्ध है ।

5. केमिकल उपचार (CHEMICAL TREATMENT)

आजकल विशेष दवाईयों के द्वारा मुहॉसों के दाग भी मिटाये जा सकते हैं कोई नुकसान नहीं होता परन्तु समय अधिक लगता है लगभग 3–6 माह ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

6. माईक्रो डर्मएबरेटर

(MICRO DERMAIBRATOR)

यह मशीन मुहॉसों के गड्ढ़ों के अलावा चेचक या माता के दाग व झर्रियों को मिटाकर चेहरे पर चमक लाती है । इसके इलाज से किसी भी प्रकार की तकलीफ नहीं होती, ना ही पट्टी, ना ही इंजेक्शन । मरीज इलाज के तुरंत बाद अपने काम पर जा सकता है । इसमें खर्च प्लास्टिक सर्जरी के खर्च का एक तिहाई पड़ता है यह मशीन युवकों व युवतियों में बहुत लोकप्रिय होती जा रही है ।

मुहाँसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

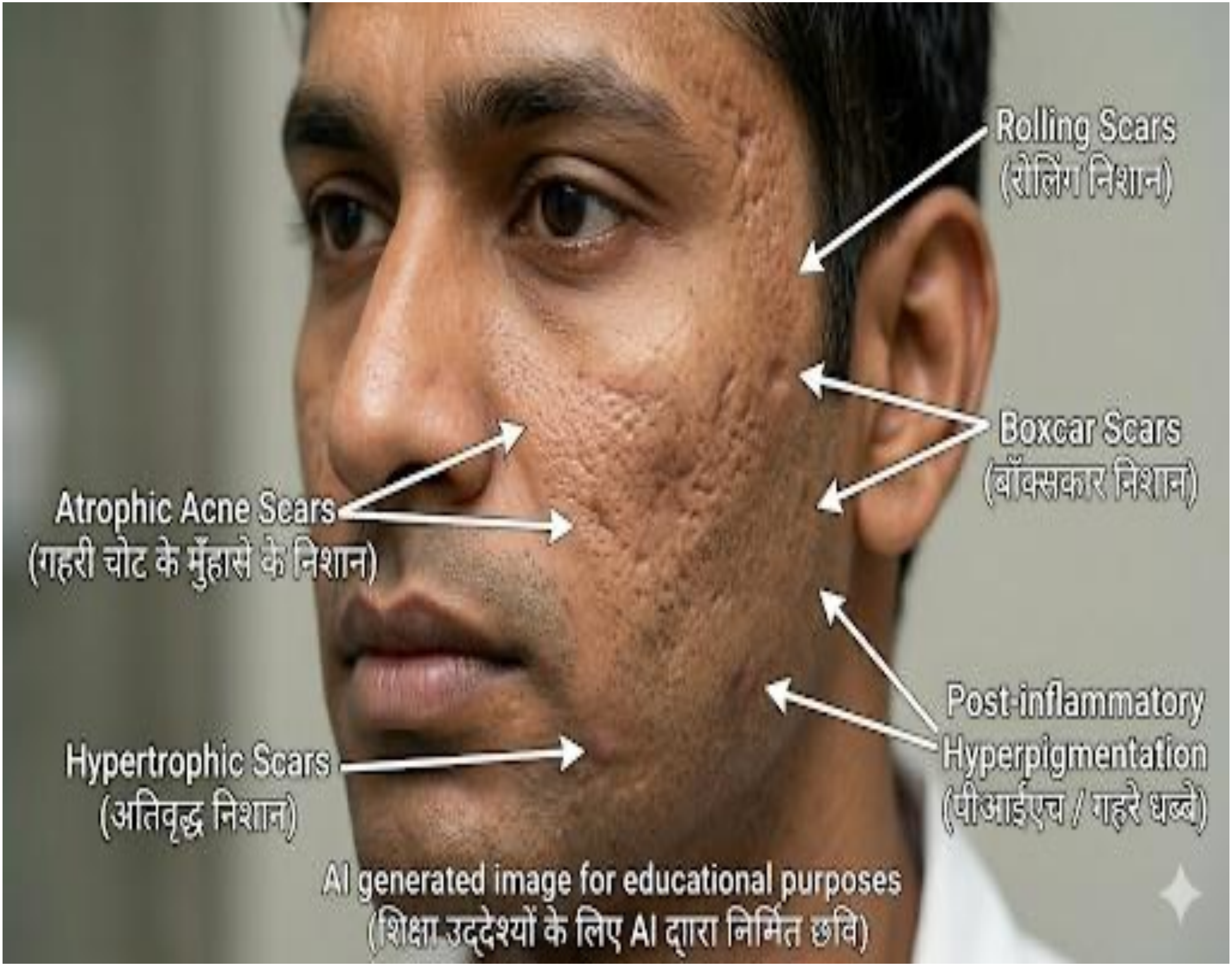
Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

मुहांसों के दाग व गढ्ढे :– (Acne Scar)

मुहांसों के बहुत तरह के दाग व गढ्ढे होते हैं जैसे छोटे गढ्ढे, बड़े गढ्ढे, बाक्स स्कार, डिप्रेस स्कार, पिटेड स्कार

गढ्ढों का ईलाज – चमड़ी के प्रकार, चमड़ी का रंग, मरीज की उम्र, मरीज के लिंग के अनुसार होता है इसका ईलाज बहुत तरीके से होता है परंतु मेरा ये मानना है यह सब उसे डॉक्टर सलाह पर छोड़ देना चाहिए । इसका ईलाज विभिन्न प्रकार से होता है :–

1. माइक्रोडर्म एबरेटर (Microderm Abrator)
2. डर्मारोलर (Dermaroller)
3. डर्म एबरेशन (Derma Abration)
4. फिलर (Filler)
5. प्लास्टिक सर्जरी (Plastic Surgery)
6. एन डी याग लेजर (N.D. Yag Laser)
7. आईपीएल (I.P.L.)


Rolling Scars
(रोलिंग निशान)
Boxcar Scars
(बॉक्सकार निशान)
Atrophic Acne Scars
(गहरी चोट के मुँहासे के निशान)
Hypertrophic Scars
(अतिवृद्ध निशान)
Post-inflammatory Hyperpigmentation
(पीआईएच / गहरे धब्बे)
AI generated image for educational purposes
(शिक्षा उद्देश्यों के लिए AI द्वारा निर्मित छवि)

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

आईपीएल (IPL) – सामान्य लोगों के लिए यह लेजर का एक वेरिएंट है ये मुहांसे ठीक करने के काम आता है साथ में मुहांसों के दाम भी ठीक करता है । इसके अलावा यह मशीन अनचाहे बालों, काले दाग, टेलेन जेकटेसिया के ईलाज के भी काम आता है ।

आईपीएल IPL

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

एन.डी.याग लेज़र :– (ND YAG)

ये मुहांसों के काले दाग व गढ्ढे ठीक करने के काम आता है । इसके अलावा यह फ्रेकल्स, लेंटीजन, तिल व बर्थ मार्क व गोदना हटाने के भी काम आता है ।

एन.डी.याग लेज़र ND YAG

मुहाँसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

फॉलो अप :– जब भी आप मुहांसे का ईलाज कराते हैं तो अपने चिकित्सक की बातों का हमेशा ख्याल रखें व उससे नियमित रूप से मिलें और जब आपके मुहांसे ठीक हो जाएं तो ईलाज को अचानक बंद ना करें । मुहांसे किसी भी उम्र में हो सकते हैं परंतु 25 की उम्र तक ज्यादा होते हैं । तो आपको हमेशा ईलाज की जरूरत नहीं है मगर सावधानी जरूरी है । कई बार ईलाज पूर्ण होने के बाद भी मुहांसे वापस आ जाते हैं । ऐसे में डॉक्टर लोग आपको कुछ दवाईयां लिखकर देते हैं जिसको बीच बीच में लगाना पड़ता है ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

अंत में ....

सबसे पहले तो मैं भगवान श्री कृष्ण को धन्यवाद देना चाहूंगा जिनके बिना कोई भी कार्य संभव नहीं होता है मैं अपने करीबी को, अपने परिवार के सभी सदस्यों को धन्यवाद देता हूं ।

यह पुस्तक आपको मुहॉसे की जानकारी देने के लिये लिखी गयी है आपको मुहॉसे का विशेषज्ञ बनाने के लिए नहीं ।

मुहॉसे होने पर आप चिकित्सक से संपर्क करें अपना इलाज स्वयं ना करें ।

एक बार सभी को धन्यवाद ।

मुहॉसे, एक्ने (ACNE) पिंपल्स (PIMPLE)

Dr. Ajay Gupta Durg (C.G.) INDIA

एक समाचार मुहॉसों को छेड़ने से चेहरे पर दाग व गढ्डे पड़ते हैं ।

एक समाचार मजनुओं द्वारा लड़कियों को छेड़ने की घटनाऍ बढ़ी.

ये आपके चेहरे पे जो मुहांसों के दाग हैं ।
चांद तो तुम हो ही सितारे भी साथ हैं।।